

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	10:00~ (45 min) ビギナーストレッチ ★ RYO ★	10:00~ (45 min) スローヨガ ★ YUKA ★	10:00~ (45 min) ベーシックヨガ ★ MINAMI ★	10:00~ (45 min) ピラティス ★ EMI ★	10:00~ (45 min) ベーシックヨガ ★ RYO.S ★	10:00~ (45 min) ホットヨガ ★ TOMOMI ★	
11:00	11:00~ (45 min) TOTAL FIT ★ IKUE ★	11:00~ (45 min) ZUMBA ★ YUKI ★	11:00~ (45 min) ZUMBA ★ MINAMI ★	11:00~ (45 min) ZUMBA ★ YUKI / KYOKO ★		11:00~ (45 min) サーキットトレーニング ★ HIRO ★	
12:00			12:00~ (45 min) リリースヨガ ★ MIDORI ★				
13:00			13:00~ (45 min) Let's Jump! ★ MIDORI ★	11:00~ (45 min) TRX サスペンション ★ AYUKA ★			
14:00	<p style="text-align: center;">受講位置制度と直前予約制度導入のお願い</p> <p>MY PACE FITNESSでは、新しい会員管理システムの導入と合わせて、2023年4月よりスタジオレッスンにおいて「受講位置制度」と「直前予約制度」を新たにスタートさせていただきます。受講位置に関してはアプリ予約から選択が可能となり、入室順ではなく予約順で予めご希望の受講位置が選択できます。直前予約は、新システム導入に合わせて予約時間の締め切りを開始10分前にさせて頂きましたことから、予約できなかった場合でも、ご希望のレッスンに空き枠があれば受講していただけるようにご用意させていただきました。本件についてご質問などございましたら、詳しくは店舗スタッフにお尋ねくださいませ。</p>						
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
18:00	18:00~ (45 min) Let's Jump! ★ MIDORI ★						
19:00	19:00~ (30 min) TRX サスペンション / ★ AYUKA ★	19:00~ (45 min) HIP FIT ★ YUKA ★	19:00~ (45 min) ZUMBA ★ HIRO ★	19:00~ (45 min) TOTAL FIT ★ IKUE ★	19:00~ (45 min) BODY FIT ★ YUKA ★	19:00~ (45 min) ZUMBA ★ AYANO ★	
20:00	20:00~ (45 min) Clubbercise ★ AYUKA ★	20:00~ (45 min) BODY FIT ★ YUKA ★		20:00~ (45 min) ZUMBA ★ MAMI ★ NEW	20:00~ (45 min) HIP FIT ★ YUKA ★		
21:00	21:00~ (30 min) TRX サスペンション / ★ AYUKA ★						
22:00							

【静岡店】

11:00~ (45 min)
TRX サスペンション
★ AYUKA ★

月曜日の夜に人気のインストラクター・AYUKAによる「TRXサスペンション」は静岡店でも体験いただけます！

受講位置制度と直前予約制度導入のお願い

MY PACE FITNESSでは、新しい会員管理システムの導入と合わせて、2023年4月よりスタジオレッスンにおいて「受講位置制度」と「直前予約制度」を新たにスタートさせていただきます。受講位置に関してはアプリ予約から選択が可能となり、入室順ではなく予約順で予めご希望の受講位置が選択できます。直前予約は、新システム導入に合わせて予約時間の締め切りを開始10分前にさせて頂きましたことから、予約できなかった場合でも、ご希望のレッスンに空き枠があれば受講していただけるようにご用意させていただきました。本件についてご質問などございましたら、詳しくは店舗スタッフにお尋ねくださいませ。

活動実績も豊富なZUMBAインストラクターのMAMIが新たに加入！様々なインストラクターによるZUMBAを味わえるMY PACE FITNESSに新しいZUMBA仲間が加わりました！

イベント枠

- ⚠️ スタジオレッスン開始後5分以降の入室、途中退出は他のご利用者様のご迷惑となる場合がある為、ご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ⚠️ レッスンスケジュールは予告なく変更する場合がございます。
- ⚠️ 各レッスンのインストラクターは変更になる場合がございます。

 リラックス系
 トレーニング系
 トランポリン
 ファンクショナル系
 ダンス系

マイペースフィットネス清水店

静岡市清水区天王南2-1
エスポット 1F

TEL. 054-368-5381